

与我们联系

请观看关于此研究的简短在线视频:

[www.liggins.auckland.ac.nz/csteroid/](http://www.liggins.auckland.ac.nz/csteroid/)  
[www.facebook.com/csteroidtrial](https://www.facebook.com/csteroidtrial)

此项研究得到新西兰健康研究理事会（HRC）、澳大利亚政府医学研究未来基金（MRFF）、Hugo 慈善信托基金、Lottery 健康研究（Lottery Health Research）和儿童治疗（Cure Kids）组织提供的公益基金支持。



Medical Research  
Future Fund



Lottery Grants Board  
Te Puna Tahua  
LOTTO FUNDS FOR YOUR COMMUNITY



**C\*STEROID**

您是否计划在妊娠  
35 至 39<sup>+6</sup> 周之间  
接受剖腹产？



第 3 版，2022 年 5 月 12 日

C\*STEROID parent flyer Chinese simplified.

## 计划剖腹产

- 十分之一以上的婴儿是在分娩过程开始之前通过计划剖腹产出生的。
- 对于母婴来说，所有生产方式都有一些优点和缺点。
- 与通过阴道生产或在分娩过程开始后转为剖腹产生出的婴儿相比，通过计划剖腹产出生的婴儿更容易出现一些短期呼吸问题。
- 如果出现呼吸问题，婴儿可能需要转入新生儿病房，接受呼吸支持和严密观察。
- 进入新生儿病房就意味着需要母婴分离。

对于计划在妊娠 35<sup>+0</sup> 至 39<sup>+6</sup> 周之间接受计划剖腹产的产妇来说，皮质类固醇注射是否可以安全地降低婴儿出现呼吸问题的风险？

## 如果您符合以下各项，您可能适合参加 C\*STEROID 研究：

- 在妊娠 35<sup>+0</sup> 至 39<sup>+6</sup> 周之间通过计划剖腹产生产，而且
- 妊娠为单胞胎或双胞胎，而且
- 在计划剖腹产之前的 24 小时至 7 天之间能够接受两剂量研究药物注射。

如果您有以下情况，本研究可能不适合您：患有糖尿病；妊娠期间，已经接受过皮质类固醇注射；或胎儿情况非常不好。

## 妊娠期间使用皮质类固醇

对于可能会在 **35 周之前** 出生的婴儿，产妇会**常规性接受**皮质类固醇。这样可以改善婴儿出生后的呼吸情况，降低或消除出现长期健康问题的风险。目前没有确凿证据支持 35 周后常规使用皮质类固醇。

我们认为，使用皮质类固醇可能会将婴儿出现呼吸问题和进入新生儿病房接受呼吸支持的风险减半（↓50%）。

新生儿常出现血糖水平降低（低血糖）。大约 20% 至 30% 的健康满月婴儿会出现低血糖。在由于早产或相对于妊娠月数过小或过大而被认为“有风险”的婴儿中，接近 50% 的婴儿会出现低血糖。低血糖，尤其是不予治疗时，可能会导致婴儿出现长期健康问题。

通常只会检测“有风险”的婴儿。

在妊娠 35 周后使用皮质类固醇可能会降低婴儿在出生后出现低血糖的风险。在此项研究中，所有婴儿会在出生后接受血糖水平检测，必要时将接受治疗。

## 参加此项研究需要做些什么？

此项研究自愿参加。如果您有意参加，会为您提供一份参加者资讯单和同意书，供您阅读。

如果您决定参加，您将要：

- 阅读并签署同意书。
- 在计划剖腹产之前的那一周内接受两次注射，注射时间间隔 24 小时。注射的药物可能会是皮质类固醇（倍他米松），

也可能是安慰剂（盐水）。您和您的医生均不知道注射的是什么。

- 在计划剖腹产之前和产后 6 周时填写调查问卷。

## 婴儿需要参与哪些活动？

婴儿将在出生后第一个 12 小时内接受三或四次血糖检测。检测时需要在婴儿足跟扎针，以便采集数滴血液。如果发现婴儿出现低血糖，医生会与您讨论实施治疗。

我们将会采集您和婴儿的信息，直至产后六周。在孩子年满 8 岁之前，我们会不时地与您联系。

## 是否有问题？

您可能希望与您的 LMC、朋友、家人或家族支持者讨论此项研究。如果您对此项研究有任何问题，请与我们联系。

此项研究得到您所在地医院的支持，而且已获得伦理批准（HDEC ref 20/NTB/166 NZ; HREC/73793/MH-2021 AU）。此项研究由来自奥克兰大学和墨尔本大学的医生和助产士组织。

请观看关于此研究的简短在线视频：

[www.liggins.auckland.ac.nz/csteroid/](http://www.liggins.auckland.ac.nz/csteroid/)  
[www.facebook.com/csteroidtrial](https://www.facebook.com/csteroidtrial)

