

聯繫我們

上網觀看有關此項研究的簡短影片：

[www.liggins.auckland.ac.nz/csteroid/](http://www.liggins.auckland.ac.nz/csteroid/)  
[www.facebook.com/csteroidtrial](https://www.facebook.com/csteroidtrial)

本項研究受到紐西蘭健康研究理事會(HRC)與澳洲政府方面的醫學研究未來經費(MRFF)、雨果慈善信託、樂透健康研究與 Cure Kids 的公共財經費支持。



LIGGINS  
INSTITUTE

**hrc**nz



Medical Research  
**Future Fund**



Lottery Grants Board  
Te Puna Tahua  
LOTTO FUNDS FOR YOUR COMMUNITY

**cure kids**

2022 年 5 月 12 日版本 3



**C\*STEROID**

您是否計畫在懷孕期  
35 到 39<sup>+6</sup> 周期間  
進行剖腹生產？



C\*STEROID parent flyer Chinese traditional.

## 計畫剖腹生產

- 每 10 個嬰兒就有 1 個以上是以分娩開始前的計畫型剖腹生產 (CS) 方式接生。
- 婦女分娩的所有方式對母嬰都有優點和缺點。
- 與經陰道或經分娩開始後進行剖腹產出生的嬰兒相比，依計畫剖腹產出生的嬰兒更可能出現短期呼吸問題。
- 如果出現呼吸問題，新生兒可能需要入住新生兒病房，接受呼吸援助及仔細觀察。
- 入住新生兒病房意味著母嬰會分開一段時間。

給計畫在 35<sup>+0</sup> 到 39<sup>+6</sup> 周孕期  
以剖腹生產的孕婦注射皮質類固醇  
是否能安全地減少新生兒的呼吸問題?

如果您屬於以下情況，C\*STEROID 研究可能適合您:

- 在 35<sup>+0</sup> 到 39<sup>+6</sup> 周孕期以計畫剖腹生產，而且
- 預產胎兒為單胎或雙胞胎，而且
- 在您計畫生產 24 小時到 7 天前能夠接受兩劑研究藥劑。

如果您屬以下情況，本研究可能不適合您：  
您有糖尿病；您在孕期期間已接受皮質類固醇；  
或是您的胎兒狀態非常不好。

## 懷孕期間使用皮質類固醇

胎兒可能在 35 周之前出生的孕婦會定期服用皮質類固醇。這可以改善嬰兒出生後的呼吸，而且不會對嬰兒的長期健康產生影響(或是影響很小)。孕期 35 週後，我們沒有足夠的證據來支持它們的常規使用。

我們認為，皮質類固醇可使呼吸問題和入住新生兒病房接收呼吸支持的風險減半。

低血糖在新生兒中很常見。約有 20-30%的健康、足月的嬰兒受到影響。有多達 50% 的嬰兒因為早產而屬“危險群”，或是因為體型過小或過大而受影響。低血糖情況，尤其如果沒有治療，可能影響嬰兒長期健康。

一般而言，只有屬“危險群”嬰兒才接受檢測。在孕期 35 周之後使用皮質類固醇可能改變嬰兒在出生後有低血糖水平的機率。本研究中的所有嬰兒會在出生後接受血糖水平檢測，必要時將接受治療。

## 如果我參與，會有哪些步驟?

參與此項研究屬於自願性質。如果您有興趣參與，我們會提供您參與者資訊及同意表參閱。如果您同意參加，您將：

- 閱讀並簽署同意表
- 在您的計畫剖腹產日期前一周間隔 24 小時情況下接受兩劑注射。您會接受皮質類固醇 (betamethasone) 或安慰劑(“鹽水”)注射。您與您的醫生不會被告知注射的藥物為那一種。
- 在您計畫剖腹產前與分娩 6 周之後填寫問卷。

## 寶寶要做什麼?

您的新生兒會在出生後 12 個小時內接受 3 或 4 次血糖測試。測試時需要在嬰兒的腳跟刺個小孔以採集幾滴血液。如果您的嬰兒呈現低血糖水平，我們會與您討論並加以治療。

您與您嬰兒的資訊將收集至生產 6 周之後，我們在您孩子 8 歲之前會不定期聯繫您。

## 有問題嗎?

您或想與您的主要孕產護理者(LMC)、朋友、家人或家族支持者討論此項研究。如果您有任何問題，可與我們聯繫。

本項研究受到您地方醫院的支持，並已獲得倫理許可 (HDEC ref 20/NTB/166 NZ; HREC/73793/MH-2021 AU)。它是由奧克蘭大學與墨爾本大學的醫師與助產士所安排組織。

上網觀看這項研究的簡短影片：  
[www.liggins.auckland.ac.nz/csteroid/](http://www.liggins.auckland.ac.nz/csteroid/)  
[www.facebook.com/csteroidtrial](https://www.facebook.com/csteroidtrial)

