

이 연구에 대한 단편
비디오를 온라인으로
시청하세요.



www.liggins.auckland.ac.nz/csteroid/
www.facebook.com/csteroidtrial

이 연구를 위한 공익 기금 후원 기관들: Health Research Council of NZ (HRC), 호주 정부 Medical Research Future Fund (MRFF), Hugo Charitable Trust, Lottery Health Research 및 Cure Kids.



LIGGINS
INSTITUTE

hrcnz



Medical Research
Future Fund



C*STEROID

임신 35 주에서 39⁺⁶ 주
사이에, 계획된 제왕
절개를 할 예정이신가요?



계획된 제왕 절개

- 10 명의 아기 중 1 명 이상이 산통이 시작되기 전에 계획된 제왕 절개 (CS)에 의해 태어납니다.
- 여성이 출산하는 모든 방법에는 어머니와 아기에게 몇 가지 장점과 단점이 있습니다.
- 계획된 CS 에 의해 태어난 아기는 질을 통한 출산 또는 산통이 시작된 후 CS 에 의한 출산에 비해 단기간의 호흡 문제를 경험할 가능성이 더 큼니다.
- 호흡 문제가 발생하면 아기는 호흡과 면밀한 관찰을 위해 신생아실에 입원해야 될 수도 있습니다.
- 신생아실 입원은 아기가 어머니와 떨어져 있음을 의미합니다.

계획된 CS 출생 전, 35⁺⁰ 내지 39⁺⁶ 주에
엄마에게 코르티코스테로이드 주사를
투여하는 것이 아기의 호흡 문제의
위험성을 안전하게 줄일 수 있을까요?

C*스테로이드 연구는 여러분이 아래
사항에 해당되는 경우 여러분에게
적합할 수도 있습니다.

- 임신 35⁺⁰ 주 내지 39⁺⁶ 주에, 계획된 CS 에 의해 출산, 그리고
- 한 아기 또는 쌍둥이를 임신, 그리고,
- 계획된 출생 24 시간에서 7 일 전에 연구 약물을 두 번 투여 할 수 있음.

여러분에게 당뇨가 있거나, 임신 중에 이미 코르티코스테로이드 주사를 투여 받았거나 아기가 아주 아플 경우, 이 연구는 여러분에게 적합하지 않을 수도 있습니다.

임신 중 코르티코스테로이드

코르티코스테로이드는 아기가 35 주 전에 태어날 가능성이 높을 때 **일상적으로 어머니에게** 주어집니다. 이는 아기의 장기적인 건강에 거의 또는 전혀 위험을 끼치지 않으면서 출생 후 아기의 호흡을 향상시킵니다. 35 주 후에는 그 약품의 일상적인 사용을 뒷받침할 충분한 증거가 우리에게 없습니다.

우리는 코르티코스테로이드가 호흡 문제 위험 그리고 호흡 지원을 위한 신생아실 입원 위험을 절반 (↓50%)으로 줄일 수도 있음을 믿습니다.

낮은 혈당 수치 (저혈당증)는 신생아에게서 흔합니다. 건강하고 임신 기간을 다 채운 아기의 약 20-30%가 영향을 받습니다. 조기 출산으로 인해 '위험에 처해 있는' 아기 또는 나이에 비해 작거나 큰 아기의 최대 50%가 영향을 받습니다. 저혈당이, 특히 치료를 받지 않은 경우, 아기의 장기적인 건강에 영향을 줄 수도 있습니다. 일반적으로 '위험에 처한' 아기만 테스트를 합니다. 35 주 후에 코르티코스테로이드를 사용하면 아기의 출생 후 생기는 낮은 혈당 수치 가능성을 낮출 수도 있습니다. 이 연구 하에 있는 모든 아기는 출생 후 혈당 수치를 검사하고 필요한 경우 치료를 받게 됩니다.

참여하면 어떤 일이 있게 되나요?

이 연구에 참여하는 것은 자발적인 것입니다. 참여에 관심이 있으시면 참가자 정보 시트 및 동의서를 읽으실 수 있습니다. 참여하기로 동의하시는 경우 귀하는 다음을 수행하게 됩니다.

- 동의서를 읽고 서명.
- 계획된 CS 전 주간에 24 시간 간격으로 두 번의 주사 투여. 이 주사는 코르티코스테로이드 (베타메타손) 또는 위약 (식염수, 즉 '소금물')이 될 것입니다.

귀하와 귀하의 의사는 어떤 약물이 주어지고 있는지 알지 못할 것입니다.

- 계획된 CS 이전에, 그리고 생후 6 주 후에 설문지를 작성.

아기에게는 어떤 일이 있나요?

아기는 출생 후 첫 12 시간 내에 서너 번의 혈당 검사를 받게 됩니다. 이를 위해 아기의 발 뒤꿈치를 가볍게 찔러 몇 방울의 피를 모읍니다. 아기의 혈당치가 낮으면 이에 대해 귀하와 논의될 것이고 아기는 치료가 될 것입니다.

귀하와 아기에 대한 정보는 생후 6 주까지 수집됩니다. 자녀가 8 세가 될 때까지 저희가 여러분에게 수시로 연락할 것을 요청드릴 것입니다.

질문이 있으신가요?

이 연구를 일반의 (GP), 친구, 가족 또는 조력자와 논의하실 수도 있습니다.

이 연구에 대해 궁금한 점이 있으시면 저희에게 연락해 주세요.

이 연구는 여러분의 지역 병원에서 지원하며 윤리적 승인 (HDEC ref 20/NTB/166 NZ; HREC/73793/MH-2021 AU)을 받았습니다. 이는 오클랜드 대학교 및 멜번 대학교의 의사들과 조산사들에 의해 조직되었습니다.

이 연구에 대한 단편 비디오를 온라인으로
시청하세요:

www.liggins.auckland.ac.nz/csteroid/www.facebook.com/csteroidtrial