

# GUTFIT 列队研究

患有功能性便秘的华人与非华人的胃肠与大脑的相互反应有何区别？



## 这项研究有何重要意义？

GUTFIT 研究的全名为 - 新西兰城市华人和城市非华人队列中功能性便秘的胃肠道原因。

我们也已经知道，功能性胃肠疾病 (FGID) 的患病率因地区和种族而异。目前用来鉴定功能性胃肠道疾病的标准方式，包括功能性便秘，是基于个人对该症状的感知和描述。

这种通过问答来诊断功能性便秘的方式能够被语言的运用和社会文化的观念所影响。因此，我们的研究团队想要更好地鉴定新西兰华人与非华人功能性便秘的临床、生物、及生理标志。

## 研究范围有哪些？

不同族裔的人群会有不同的饮食和生活习惯。因此，我们想要了解患有功能性便秘的新西兰城市华人与非华人有哪些族裔性的临床、生物、及生理上的差别。

在这个研究，我们假设遗传和社会文化会影响胃肠功能，大脑与肠胃的互动，肠菌，以及循环代谢物。通过这项研究，我们希望能提供一些基础来开发新西兰食品，有助于帮助管理甚至改善华人和非华人功能性便秘。

## 谁可以参与研究？

如果您符合以下条件，您可以参加：

- 介于 18 – 55 岁
- 体重数值（BMI）介于 18 – 28kg/m<sup>2</sup>
- 居住在新西兰市区的华裔，或非华裔
- 有功能性便秘，或健康的肠胃道

这项研究的所有访视会在 Liggins Institute（位于奥克兰）进行。协助完成我们的研究可获得\$35 购物券作为感谢（如果完成 1 个入队访视 + 1 个评定访视）。

我们也会给予您基本健康报告一份，如同在家庭医生做的身体检查报告，再加上一份您的大脑 MRI 成像。

## 研究程序包括些什么？

我们会进行下列项目：

- 邀请您在 1 个月内到我们的研究所参加 2 次每次时长 1.5 – 2 小时的研究访问。
- 我们将采取血、尿、及粪便样本，并对您的大脑进行磁共振成像（MRI）扫描。
- 您需完成与健康有关系的问卷，并记录饮食与症状日记。
- 您需维持现有的生活习惯和饮食，我们不会给您建议和治疗。

您也可以选择参与以下的可选项目：

- 额外提供一次粪便样本以便帮助我们了解肠道微生物是如何消化海藻类的。
- 参加另外 3 次评估访问，每次 30 分钟，并各自间隔一个月。每次访问将获得\$25 的购物券作为感谢。

## 参与研究有风险吗？

参与此研究对您没有重大风险。但是，如果您身上有磁性植入物，钉环，或有金属的纹身，或曾受伤而导致可能有金属残留在体内，那么您不能够参与 MRI 大脑扫描。

## 如何得到更多资料？

如果您有兴趣参与研究，请电邮 [nutrition.mobility@auckland.ac.nz](mailto:nutrition.mobility@auckland.ac.nz) 或完成[报名表格](#)。

此研究被新西兰健康与残疾伦理委员会 (HDEC) 所批准。 Reference:  
2022EXP11122.